

Le carnet de projet pour rénover sa salle de bain

Préparez vos travaux, faites les bons choix
et échangez sereinement avec les artisans.

Mesures, budget, checklists et
repères essentiels : tout ce qu'il
faut réunir avant le premier coup
de marteau.

Deco-Up Votre intérieur, un niveau au-dessus.

BIENVENUE

Une rénovation réussie commence bien avant les travaux

Un carnet pour mettre vos idées en ordre et arriver mieux préparé face aux décisions importantes.

Rénover une salle de bain, ce n'est pas seulement choisir un joli carrelage ou changer un meuble vasque. C'est d'abord comprendre ce qui ne fonctionne plus, imaginer ce qui rendrait votre quotidien plus simple et préparer les bonnes décisions avant de commander quoi que ce soit. Ce carnet peut se lire d'une traite, se remplir au fil de vos réflexions ou vous accompagner à un rendez-vous avec un artisan. À la fin, vous aurez une base claire pour expliquer votre projet, demander des devis comparables et limiter les oublis.

Vous n'avez pas besoin de tout décider aujourd'hui. Commencez par ce qui vous gêne au quotidien. Le reste deviendra beaucoup plus facile à arbitrer.

01 OBSERVER

Faire le point

Identifiez les contraintes, ce qui fonctionne encore et ce qui doit changer.

02 PRÉPARER

Poser les bases

Mesurez, hiérarchisez vos priorités et rassemblez vos inspirations.

03 DÉCIDER

Passer à l'action

Cadrez le budget, préparez les devis et suivez les étapes du projet.

REPÈRES DU CARNET

p. 3 Mon projet
p. 9 Choix

p. 5 Mesures
p. 10 Budget

p. 7 Implantation
p. 11 Devis

p. 8 Technique
p. 13-14 Chantier

AVANT DE PASSER À LA PAGE 3

01 Munissez-vous d'un mètre, d'un crayon et de votre téléphone.

02 Prenez quelques photos avant de déplacer ou démonter quoi que ce soit.

03 Remplissez les pages dans l'ordre, puis revenez sur vos choix si besoin.

Dans une salle de bain, les travaux qui concernent l'électricité, l'étanchéité, la plomberie ou la ventilation doivent être anticipés avant les finitions. Les sujets techniques de ce carnet sont donc des points à faire valider par les professionnels concernés.

VOTRE PROJET

Avant de chercher l'inspiration, posez les bases

Cinq minutes suffisent pour savoir où vous voulez aller.

Il n'existe pas de bonne réponse universelle. Cette page sert à formuler votre besoin, puis à garder le cap lorsque les choix se multiplient.

MA SALLE DE BAIN AUJOURD'HUI

Pourquoi ai-je envie de rénover ?

.....

Ce qui me gêne le plus aujourd'hui

.....

Qui utilise cette pièce ?

.....

La date ou période envisagée

.....

LE RÉSULTAT ATTENDU

Ma priorité n° 1

.....

Mon budget cible, hors imprévus

.....

Une phrase pour résumer mon projet « Je veux une salle de bain qui soit

.....

..... »

Mes trois priorités

- | | |
|--|---|
| ☐ Gagner de la place | ☐ Plus de rangements |
| ☐ Faciliter l'entretien | ☐ Créer plus de confort |
| ☐ Remplacer la baignoire par une douche | ☐ Prévoir l'accessibilité |
| ☐ Moderniser le style | ☐ Réduire les problèmes d'humidité |
| ☐ Mieux chauffer la pièce | ☐ Autre : |

Le bon réflexe : choisissez trois priorités, pas dix. Elles vous aideront à arbitrer si l'espace ou le budget ne permet pas de tout faire.

L'ÉTAT DES LIEUX

Ce que vous gardez, changez ou faites vérifier

Observer la pièce actuelle avant de projeter la suivante.

Avant d'imaginer la future salle de bain, observez l'actuelle. Certaines contraintes ne sont pas visibles sur les photos d'inspiration : l'emplacement des arrivées d'eau, l'évacuation, la ventilation, l'état des murs ou la pente du sol. Vous n'avez pas à établir un diagnostic technique. Notez simplement les points qui vous interrogent : l'artisan comprendra plus vite votre projet.

À SURVEILLER

- Buée persistante après la douche. • Traces, peinture qui cloque ou odeur d'humidité. • Joints abîmés, sol mou ou traces de fuite. • Évacuation lente, manque de pression, bruits inhabituels. • Installation électrique ancienne ou mal connue.



Prenez quelques photos de la pièce actuelle : arrivées d'eau, évacuations, ventilation, zones abîmées et éléments à conserver.

MON ÉTAT DES LIEUX

Élément	Je conserve	Je remplace	Je fais vérifier
Douche ou baignoire	☐	☐	☐
Meuble vasque et rangements	☐	☐	☐
Sol et revêtements muraux	☐	☐	☐
Éclairage, prises et interrupteurs	☐	☐	☐
Ventilation, chauffage, sèche-serviettes	☐	☐	☐
Arrivées et évacuations d'eau	☐	☐	☐

PRENDRE LES MESURES

Un croquis simple vaut mieux qu'un plan parfait

Un relevé lisible est déjà très utile pour se projeter et demander un premier avis.

Commencez par la longueur et la largeur de la pièce, puis notez l'emplacement de la porte, des fenêtres, de la douche, du meuble vasque et des arrivées visibles. Un professionnel complètera ensuite les informations techniques nécessaires.

MA FICHE DE MESURES

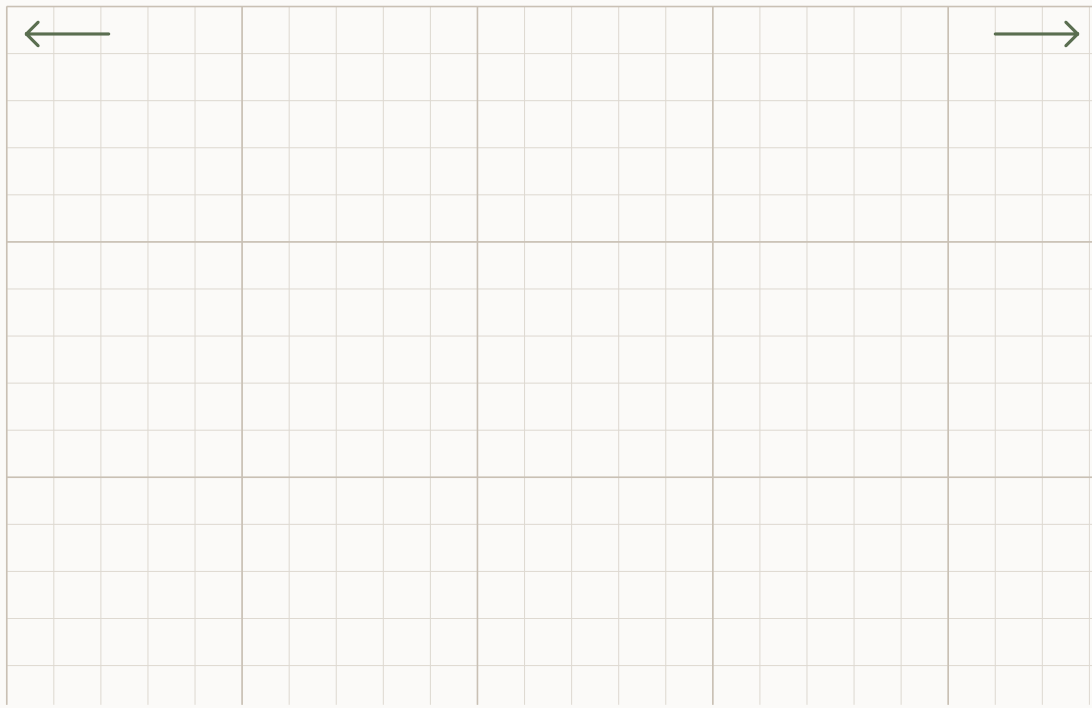
LA PIÈCE

Longueur : cm
 Largeur : cm
 Hauteur sous plafond : cm
 Meuble vasque (largeur) : cm

OUVERTURES & RÉSEAUX

Porte et sens d'ouverture :
 Fenêtre (L × H) :
 Arrivées / évacuation :
 Ventilation visible :

MON CROQUIS



Dessinez murs, ouvertures, équipements et principales mesures. Indiquez le sens d'ouverture des portes.

Légende : ↔ mesure • □ porte / fenêtre • ● arrivée ou évacuation • ≈ ventilation • ⚡ point électrique

Croquis de principe, non coté. Faites valider l'implantation avant les travaux.

VOS PRIORITÉS

La plus belle salle de bain est celle qui vous simplifie la vie

Les bons choix répondent d'abord à vos usages, avant de suivre une tendance.

Posez-vous les bonnes questions : qui utilise la pièce le matin ? Où posez-vous les vêtements ? Les serviettes sèchent-elles bien ? Avez-vous besoin de vous asseoir, de ranger davantage ou de laisser circuler deux personnes ?

LE TEST DES CINQ PRIORITÉS

Ce qui compte pour moi	Ma note
Circuler facilement, même à deux	1 2 3 4 5
Avoir des rangements accessibles	1 2 3 4 5
Gagner du temps le matin	1 2 3 4 5
Avoir une douche confortable	1 2 3 4 5
Garder ou installer une baignoire	1 2 3 4 5
Nettoyer rapidement	1 2 3 4 5
Mieux chauffer et sécher les serviettes	1 2 3 4 5
Adapter la pièce au foyer	1 2 3 4 5

Mes trois non-négociables :

1.
2.
3.



Quand deux envies sont incompatibles, privilégiez l'option qui répond le mieux à vos trois non-négociables.

L'IMPLANTATION

Commencez par la circulation, pas par le carrelage

Avant les finitions, imaginez comment la pièce sera réellement utilisée.

La circulation décide souvent du confort. Pensez à l'entrée dans la pièce, au passage quand un tiroir est ouvert, à l'accès à la fenêtre et à la place nécessaire pour entretenir douche, baignoire et vasque.

OPTION 01

Linéaire

Les éléments sont organisés le long d'un même mur. Une solution claire et efficace pour une pièce étroite.

Question clé : le passage reste-t-il agréable quand la porte ou les tiroirs sont ouverts ?

OPTION 02

Compacte

Chaque centimètre compte : profondeur du meuble, rangements verticaux et équipements adaptés deviennent essentiels.

Question clé : quels objets doivent rester visibles et accessibles chaque jour ?

OPTION 03

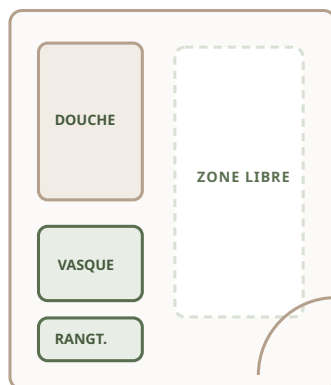
Double vasque

Deux personnes utilisent la pièce : la vasque, la douche et les rangements doivent conserver une zone libre.

Question clé : peut-on se préparer à deux sans bloquer la circulation ?

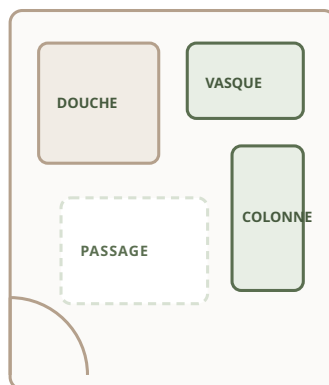
SUR UN MUR

Une pièce étroite, un axe libéré



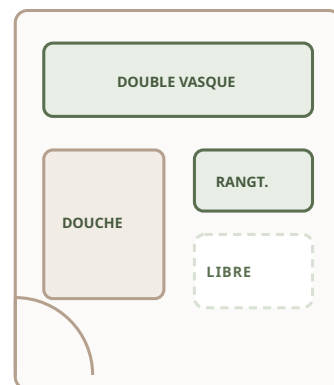
EN L

Les équipements encadrent le passage



DOUBLE VASQUE

Pour deux usages sans se gêner



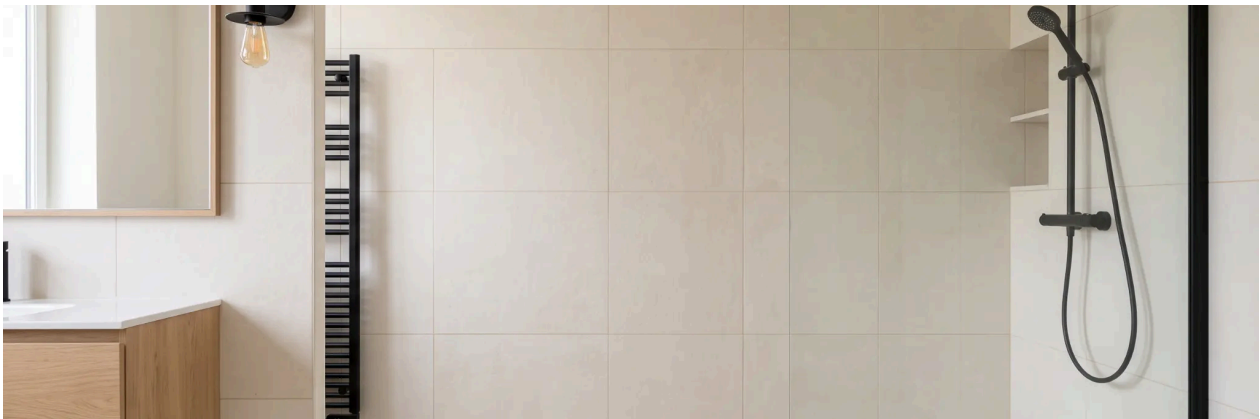
Schémas de principe, non cotés : l'implantation dépend de la pièce, des réseaux et des dégagements nécessaires.

Avant de valider votre plan : vérifiez le passage, le sens d'ouverture de la porte, l'accès à la fenêtre, l'ouverture des meubles et l'espace nécessaire pour nettoyer les équipements.

LES POINTS TECHNIQUES

Les bons choix sont souvent ceux que l'on ne voit pas

Posez les bonnes questions avant de commander vos équipements.

**EAU ET ÉVACUATIONS**

Les arrivées d'eau et l'évacuation peuvent-elles rester en place ? Le déplacement de la douche, de la baignoire ou du meuble vasque est-il réaliste ?

ÉTANCHÉITÉ

Quelles zones doivent être protégées contre l'eau ? Quel système est prévu derrière les revêtements de la douche et autour de la baignoire ?

ÉLECTRICITÉ

Les prises, interrupteurs, éclairages et équipements de chauffage sont-ils compatibles avec le nouveau plan et les zones d'eau ?

VENTILATION

La bouche est-elle présente, fonctionnelle et bien placée ? Faut-il prévoir un entretien, un remplacement ou une solution adaptée ?

CONFORT

La sortie de douche sera-t-elle agréable ? Le chauffage, le sèche-serviettes et l'eau chaude répondent-ils aux besoins du foyer ?

À TRANSMETTRE

Croquis, photos de l'existant, mesures, priorités et équipements envisagés : une base claire pour échanger utilement avec l'artisan.

Dans une salle de bain, les règles électriques dépendent notamment des volumes de protection autour de la douche ou de la baignoire. Faites systématiquement valider l'implantation et les équipements par un professionnel qualifié.

COMPOSER LA PIÈCE

Faites des choix qui vont bien ensemble

Avancez dans cet ordre : usage, encombrement, entretien, style.



Limitez votre palette à deux ou trois matériaux principaux : les décisions deviennent plus simples et le résultat plus cohérent.

MA FICHE DE CHOIX

Élément	Mon choix ou mes pistes
Douche ou baignoire	
Meuble vasque	
Miroir et éclairage	
Rangements	
Sol	
Murs	
Robinetterie	
Chauffage / sèche-serviettes	

Quatre questions qui évitent les regrets

Est-ce confortable au quotidien ? Est-ce simple à nettoyer ? Est-ce proportionné à la pièce ? Est-ce cohérent avec le reste de mes choix ?

LE BUDGET

Votre budget doit raconter l'ensemble du projet

Ne regardez pas seulement la douche et le meuble : la préparation, les réseaux et les finitions comptent aussi.

Cette page ne remplace pas un devis. Elle sert à garder une vue globale, à éviter les angles morts et à protéger une marge pour les imprévus.

Poste	Prévu	Devis
Dépose et évacuation	 €	 €
Préparation des supports	 €	 €
Plomberie et évacuations	 €	 €
Électricité et éclairage	 €	 €
Étanchéité	 €	 €
Revêtements et pose	 €	 €
Douche ou baignoire	 €	 €
Meuble vasque et robinetterie	 €	 €
Rangements, miroir et accessoires	 €	 €
Chauffage / ventilation	 €	 €
Main-d'œuvre	 €	 €
Marge imprévus	 €	—
TOTAL	 €	 €

Ma règle simple : je protège d'abord ce qui touche au confort, à la sécurité, à l'étanchéité et à la pérennité de la pièce. Les accessoires ou la décoration pourront évoluer plus tard si nécessaire.

Pour des repères de prix actualisés, consultez aussi l'article Deco-Up « Quel est le vrai prix d'une rénovation de salle de bain ? ».

LES DEVIS

Comparez ce qui est prévu, pas seulement le total

Plus votre dossier de départ est clair, plus les propositions seront faciles à comparer.

Envoyez la même base à chaque professionnel : votre croquis, vos photos, vos mesures, vos trois priorités et la liste des équipements envisagés. Un devis accepté peut vous engager ; prenez donc le temps de vérifier le descriptif et les conditions avant de signer.

À PRÉPARER

- ☐ Mon croquis et mes mesures
- ☐ Les photos de la pièce actuelle
- ☐ Mes trois priorités
- ☐ Les équipements à conserver
- ☐ Les équipements à remplacer
- ☐ Ma palette ou mes inspirations
- ☐ Mon budget cible
- ☐ Ma période de travaux

À VÉRIFIER SUR L'OFFRE

- ☐ Le détail des travaux
- ☐ Les matériaux et références
- ☐ La main-d'œuvre et le prix global
- ☐ Les modalités de paiement
- ☐ La date de démarrage et la durée
- ☐ La dépose et l'évacuation
- ☐ Les protections et finitions
- ☐ Mon interlocuteur principal

QUESTIONS À POSER

- Que comprend précisément la dépose et l'évacuation des déchets ?
- Qui commande les produits et contrôle leur réception ?
- Quelles préparations sont prévues pour le sol, les murs et la douche ?
- Quelles étapes peuvent faire évoluer le prix ?

Ne comparez pas seulement la dernière ligne. Deux montants peuvent être très différents parce qu'ils ne couvrent pas les mêmes travaux, fournitures ou finitions.

LE DÉROULÉ

Visualisez le projet avant le chantier

Comprendre les grandes étapes vous aide à anticiper les délais, les commandes et les moments de décision.

- 01** **Cadrer le projet** Besoins, croquis, budget, priorités et inspirations.
- 02** **Faire valider la faisabilité** Implantation, réseaux, ventilation, électricité, devis.
- 03** **Choisir et commander** Sanitaires, meuble, robinetterie, revêtements, éclairage.
- 04** **Préparer le chantier** Date, accès, protection, dépose et organisation du logement.
- 05** **Réaliser les travaux** Dépose, réseaux, protections, revêtements, pose et finitions.
- 06** **Réceptionner** Vérifications, réglages, entretien et réserves éventuelles.



Les équipements qui dépendent de la plomberie, de l'électricité ou de l'implantation ne doivent pas être choisis à la dernière minute : leur dimension et leur position peuvent influencer toute la préparation de la pièce.

AVANT LE PREMIER JOUR

Tout devient plus simple si tout est prêt

Parcourez cette checklist quelques jours avant le démarrage, idéalement avec l'entreprise.

À vérifier	Fait
La date de démarrage et la durée estimée sont confirmées	☐
Les références ou échantillons principaux sont validés	☐
Les équipements commandés sont compatibles avec le planning	☐
Je sais qui réceptionne les livraisons	☐
Les accès, le stationnement et l'accès à la pièce sont clarifiés	☐
Les objets personnels ont été retirés de la salle de bain	☐
Les zones de passage à protéger ont été identifiées	☐
Je sais où l'eau pourra être coupée si nécessaire	☐
J'ai une solution temporaire si la salle de bain est indisponible	☐
J'ai les coordonnées de mon interlocuteur principal	☐

À GARDER À PORTÉE DE MAIN

Les devis et éventuels plans validés, les notices ou références des équipements, les photos de l'existant et votre croquis de départ.

BON RÉFLEXE

Convenez dès le départ de la manière dont vous serez informé(e) lorsqu'une question ou une découverte imprévue apparaît.

LA RÉCEPTION

Prenez le temps de faire le tour de la pièce

Contrôlez les équipements, comprenez leur fonctionnement et notez les questions à régler.

La réception est le bon moment pour vérifier ce qui a été réalisé, demander les consignes d'entretien et signaler les éventuelles réserves. Faites ce tour dans de bonnes conditions, idéalement avec l'entreprise et avant de ranger toute la pièce.

À vérifier	OK	À revoir
L'eau arrive correctement aux équipements	☐	☐
Les évacuations fonctionnent sans fuite visible	☐	☐
Les joints et finitions sont réguliers	☐	☐
Les meubles, portes et tiroirs s'ouvrent correctement	☐	☐
Les équipements correspondent aux références validées	☐	☐
L'éclairage et les prises fonctionnent	☐	☐
Le chauffage ou sèche-serviettes fonctionne	☐	☐
La ventilation est présente et testée	☐	☐
Les notices et consignes d'entretien ont été remises	☐	☐

Mes réserves ou questions :

.....
.....
.....

MA FEUILLE DE ROUTE

Votre projet, vos prochaines décisions

Une page à garder, imprimer et relire pendant toute la préparation.

MES TROIS PROCHAINES ACTIONS

1.
.....
2.
.....
3.
.....

MES CONTACTS UTILES

Nom / entreprise :
Rôle :
Contact :

Nom / entreprise :
Rôle :
Contact :

Nom / entreprise :
Rôle :
Contact :

MES DÉCISIONS DÉJÀ PRISES

.....
.....
.....

CE QUE JE DOIS ENCORE CHOISIR OU FAIRE VALIDER

.....
.....
.....

Votre meilleur atout pour la suite : un projet clair, des décisions écrites et des questions préparées. C'est ce qui vous aidera à rester serein(e), même si certains détails évoluent.

Votre projet est plus clair.

Il est temps de le faire avancer.

Vous avez défini vos priorités, relevé vos mesures et anticipé les points techniques. Ce carnet devient maintenant votre support pour échanger plus efficacement avec des professionnels.

Obtenir jusqu'à 3 devis gratuits

Décrivez votre projet et recevez des propositions d'artisans. Gratuit et sans engagement.

Ce carnet vous aide à préparer votre projet. L'électricité, la plomberie, l'étanchéité et la ventilation doivent être validées par un professionnel. Repères techniques : Promotelec et ADEME.

Deco-Up Votre intérieur, un niveau au-dessus.

